

	Babys et loisirs salle spécialisée		compétitifs salle spécialisée		Gym adultes salle polyvalente
	GROUPES	TARIFS	ENTRAINEURS	JOURS ET HORAIRES ENTRAINEMENTS	
L O I S I R S	GYM LOISIRS (2009-2013)	190 €	Richard	1h30	mercredi 13h30-15h
	Ecole de Gym débutants			1h30	mercredi 15h15-16h45
	Ecole de Gym (2016-2018)	190 €	Delphine / Lucie / Marina	1h30	samedi 9h15-10h45
	Éveil gym-BB1 (01-02-03/2023 + 2022)	160 €	Delphine + parents	45 min	samedi 10h15-10h45 + 15 min autonomie
	Babygym 1/2 (de 10/2021 +2022)		Delphine + Elisabeth	1h	samedi 10h45-11h45
	Babygym 2/3 (oct.2020 +2021)		Elisabeth + parents	1h	samedi 9h45-10h45
	Babygym 3 (2020)	190 €	Delphine + Elisabeth	1h	samedi 11h45-12h45
	pré-poussines GAF (2019)		Anaëlle	1h30	mercredi 9h-10h30
	pré-poussins GAM (2019)		William	2h	mercredi 14h-15h30
	Cardio -HIIT enfants	200 €	Manuella	1h	mercredi 16h30-17h30
PARKOUR Ados / adultes (dès 2011)	Fred		2x2h	lundi 19h-21h + jeudi 19h-21h	
C O M P E T I T I F S	GAF Poussines Fed B (2016-2018) déb	250 €	Anaëlle + Léna/Liya/Naomi	2x2h	mercredi 10h30-12h15 + vendredi 17h30-19h
	GAF Poussines Fed B (2016-2018)		Marine + Manon	2 x 2h	jeudi 17h15-19h15 + mercredi 18h-20h
	GAF Trophée Féd B (2012-2015)		Lucie + Marina + Céline		mercredi 18h-20h + samedi 10h30-12h30
	GAF Poussines Perf 7-9 ans (2016-2018)	275 €	Anaëlle + Géraldine	3 x 2h	mardi 17h-19h + mercredi 16h15-18h15 + lundi 17h15-19h15
	GAF Trophée Féd A 10-13 ans (2012-2015)		Anaëlle + Auriane + Shaima	3 x 2 h	mercredi 18h-20h + vendredi 17h30-19h30+ 9h45-11h45
	GAF Trophée Féd A 12-15 ans (2010-2013)	295 €	Anaëlle + Auriane	3 x 2 h	lundi 18h-20h + mercredi 13h-15h + vendredi 19h-21h
	GAF Trophée Féd A / perf 10-13 ans (2012-2015)		Anaëlle	4 x 2 h	mardi 18h30-20h30 + mercredi 18h-20h + vendredi 17h30-19h30 + samedi 11h30-13h30 + lundi 18h30-20h30 (K)
	GAF Trophée Féd A / Perf 12-15 ans (2010-2013)		Anaëlle	4 x 2 h	mercredi 14h30-16h45 + vendredi 19h-21h + samedi 15h15-17h15 + lundi 18h30-21h(K) pour les Perf
	GAF Trophée Féd A 14 ans et + / Perf		Anaëlle	4 x 2 h	mercredi 16h15-18h15 + jeudi 19h-21h + samedi 13h15-15h30 + lundi 18h30-21h (K) pour les Perf
GAM Poussins	Ethan		1h30	mercredi 14h-15h30	
A D U L T E S	Gym adultes renforcement sans cardio	200€ à 300€ selon le nombre de cours	Marie	1h	lundi 18h30-19h30 + jeudi 18h30-19h30
	Renfo avec CARDIO adapté à chacun		Clément	1h	mardi 18h30-19h30
	fitness / HIIT / cardio	Manuella	45 min	mercredi 18h30-19h15	
	zumba	170€ seul	Marie	1h	lundi 19h30-20h30
D O U C E	Pilates	230 €	Manuella	1h	mercredi 17h30-18h30 ou mercredi 19h30-20h30
		230 €	Clément	1h	mercredi 10h30-11h30
	Stretching	200 €	Marie	1h	jeudi 19h30-20h30
	Yoga (salle extérieure)	280 €	Marie-Laurence	1h30	lundi 13h-14h30

Babys et loisirs salle spécialisée

compétitifs salle spécialisée

Gym adultes salle polyvalente